

Séminaire d'été 2011

CURE DE SANTE ET DE VITALITE

Remise en forme - Développement personnel structural - initiation

...en pleine nature en Bretagne - à Languidic - Vallée du Blavet

Les 14-15-16-17 Juillet 2011

Les changements climatiques et énergétiques de cette mi-2011 mettent les organismes à rude épreuve... Il est plus que jamais nécessaire de savoir se donner un temps pour se ressourcer, se donner des clefs et se préparer « corps & esprit » à vivre dans un environnement moderne de plus en plus fou, avec une gent humaine de plus en plus folle...

Trois thérapeutes expérimentés vous proposent une expérience approfondie d'épuration corporelle et psychique durant 4 jours et 3 nuits :

- ❖ **Martine Selleret***, Formatrice, Coach, Psychanalyste humaniste et écrivain (auteur de « Pourquoi la Femme est-elle Folle ? » aux Editions Terre d'Hommes)
- ❖ **Oliver Helplife*** (pseudo), Médecin Holistique, Acupuncteur, Ostéopathe, Nutrithérapeute, Phytothérapeute, Médecin du sport et Psychanalyste.
- ❖ **Sébastien Boucquaert***, Bio-thérapeute-holistique, Naturopathe, Ostéopathe.

Au cours de ce Séminaire plusieurs techniques psycho-corporelles personnalisées vous seront proposées en fonction de vos déséquilibres individuels notés à l'arrivée :

- **Ostéopathie fluide** (ostéo-acupuncture = libération des micro-tensions)
- **Acupuncture** (en complément de l'Ostéopathie, si nécessaire seulement)
- **Harmonisation énergétique globale** (appareil Tchi vitaliseur)
- **Bilan Micro-nutritionnel individuel** et complémentation de base fournie pour les 4 j.
- **Bilan Naturopathique**. Plan de détoxination/détoxication et drainage Phyto. fourni.
- **Cure quotidienne de jus de fruits et légumes frais** (Cure de Gerson simplifiée)
- **Sauna infra-rouge lointain quotidien** (matériel professionnel)
- **Balnéothérapie** (matériel professionnel) (*et en option : soins aux HE ou à l'argile*)
- **Hydrothérapie du colon** (seulement si « structures émotionnelles » mal digérées++)
- **Exercices de Bioénergie, méditation et libération émotionnelle** (Lowen...)
- **Travail individuel ou de groupe sur les structures** - en fonction des énergies du moment et des demandes de chacun -
- **Activités dans la nature** : activités de loisirs ou sportives douces, chamanisme...

Des mini-conférences vous seront proposées tous les soirs au coin du feu sur divers sujets (naturopathie, phytothérapie, alimentation et micro-nutrition, techniques de rééquilibrage énergétique, de ressenti, de libération du stress, la symbolique du corps et des maladies, ...) Ainsi que quelques séances d'initiation à nos méthodes (de ressenti, de soins énergétiques, ostéopathiques ou psycho-corporels)

NB : Chacun reste libre du choix de ses activités. Le Chamanisme est en nocturne.

Tarifs : **280 €/pers.** (remise de 50 € par couple). Ados (≥ 12 ans) participants : ½ tarifs.

Le nombre de places est limité. Enfants (non participants) acceptés et encadrés.

Hébergement en chambres d'hôtes sur place ou à proximité. Possibilité de camping et de cuisine sur place. Merci de nous contacter par mail pour recevoir un Bulletin d'inscription et les modalités pratiques (ou par courrier M. Selleret Quellenec Coët Conan 56440 Languidic) :

*MS : exerce sur le 56 et le 75 en libéral, hôpitaux, institutions et en entreprises. Email : contact@psii-com.fr Site : www.psii-com.fr

*OH : exerce sur le 56 en institutions et hôpitaux et sur le 75 en institutions et en libéral. Email : ohelplife@yahoo.fr

*SB : exerce sur le 86 en libéral et en milieu associatif. Email : sboucquaert@wanadoo.fr Site : <http://www.bio-therapie-holistique.com>